

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>AQUAGYM (45min)</b> - 9h - 10h		<b>AQUAGYM (45 min)</b> - 9h -10h <b>ANNULE</b> - 17h30 -18h30 <b>ANNULE</b>	<b>AQUAGYM (45 min)</b> - 10h -11h <b>ANNULE</b> -14h30 <b>ANNULE</b> - 18h30	<b>PILATES</b> 9h / 10h <b>150€</b>	<b>VTT</b> (à partir de 8 ans)  <b>180 €</b> <b>Matin 1<sup>er</sup> groupe</b> <b>AM 2ème groupe</b>  <b>SEPT/OCT/NOV</b> <b>AVRIL/MAI/JUIN</b>
<b>AQUA LATINO</b>  12h30 / 13h15 <b>ANNULE</b>		<b>AQUA STEP</b>  <b>11h / 11h45</b>	<b>AQUA LATINO</b>  <b>ANNULE</b> -15h30 / 16h15 - 17h30 / 18h15	<b>DANSE MODERNE</b> <b>8 / 10 ans</b> 16h45 / 17h45 <b>170€</b>	
<b>AQUABIKE (45 min)</b> <b>(Rhône Azur)</b> 17h50 <b>450 €</b> <b>Possibilité de cours à la</b> <b>séance si places dispo</b> <b>15€ /séance</b>	<b>RANDO NORDIQUE</b> 17h30 (3h) <b>100 €</b> <b>Automne et Printemps</b>  <b>(150€ avec Marche</b> <b>Découverte)</b>	<b>INITIATION NORDIQUE</b> 9h30 / 11h <b>80 €</b> <b>(130 € avec marche</b> <b>découverte)</b>	<b>MARCHE DÉCOUVERTE</b> <b>2/3h de marche en groupe</b> <b>60€</b>  <b>VELO LUDIQUE</b> 17h15/18h15 <b>100 €</b>		<b>RANDO RAQUETTES</b>  <b>Seulement l'HIVER</b> <b>50€ le trimestre</b>  <b>(100€ avec Marche</b> <b>Découverte / trimestre )</b>
<b>BABY DANSE</b> <b>3 / 5 ans</b> 16h45 / 17h45 <b>140 €</b>	<b>DANSES EN LIGNE</b> 18h30 / 20h <b>120 €</b>	<b>YOGA ADAPTE</b> 16h15/17h30 <b>175 €</b> <b>Impasse des Hypothèques</b>	<b>YOGA ADAPTE</b> 16h45/18h <b>175 €</b> <b>à la Romettine</b>		<b><u>AQUAGYM</u></b> <b>(au Pavillon Carina) :</b>  <b>1 cours /semaine 190 €</b> <b>2 cours /semaine 310 €</b> <b>3 cours /semaine 400 €</b>  <b>NOUVEAUTÉ :</b>  <b>Carte 10 séances :</b> <b>80€</b>  <b>Carte 20 séances :</b> <b>150€</b>
<b>INITIATION DANSE</b> <b>5/7 ans</b> 17h45 / 18h45 <b>170€</b>	<b>INITIATION MOSAÏQUE</b> <b>3 personnes/ groupe</b> <b>En atelier à GAP</b> 18h/20h (possibilité de moduler les jours et horaires selon disponibilités )  <b>150€ le trimestre</b> <b>hors fournitures</b>	<b>PILATES</b> 17h30/18h30 <b>150 €</b>	<b>YOGA</b> 18h15 / 19h30 <b>175 €</b>		
<b>URBAN DANCE</b> <b>ADOS/ ADULTES</b> 18h45 / 19h45 <b>140 €</b>		<b>CARDIOBOXE</b> 18h45/19h45 <b>120 €</b>	<b>POUND / STEP</b> <b>( 30min - 30 min)</b> 19h45 / 20h45 <b>150 €</b>		
					